

# CUIDAM!

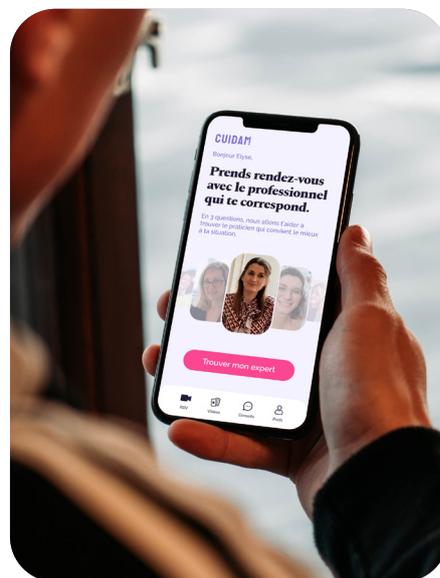
Communiqué de presse  
Bordeaux, 11 avril 2023

## Cuidam lance sa campagne de crowdfunding pour soulager la santé mentale des étudiants !

*Créée en 2021, Cuidam lance son premier crowdfunding du 11 avril jusqu'au 18 mai 2023, sur la plateforme Ulule. L'objectif ? Améliorer et optimiser leur plateforme de soutien psychologique pour les étudiants. Un dispositif proposé aux établissements du supérieur pour prendre soin de la santé mentale de leurs étudiants.*



Les fondateurs Quentin, Marie et Liam et la plateforme Cuidam.  
Crédit photo : Cuidam



La plateforme Cuidam.  
Crédit photo : Cuidam

### C'est l'histoire d'une Bordelaise, d'un Normand, d'une Basque et d'un Landais...

C'est en 2019 que l'histoire de Cuidam commence, alors que Quentin, Marie, Liam et Héléna sont encore en étude. Cuidam est l'œuvre d'une rencontre évidente entre quatre étudiants partageant la même mission : **celle d'accompagner les établissements dans la prise en charge de la santé mentale de leurs étudiants.**

Cuidam se dessine et se concrétise, quelques mois plus tard, précipité par le bilan de santé catastrophique des étudiants due à la crise sanitaire. D'abord sous forme d'association, le projet évolue rapidement et devient une société à part entière en juillet 2021. Cette pandémie a montré à quel point la santé mentale est importante et a exposé la nécessité d'agir pour en faire une priorité dans les organisations.

Aujourd'hui, Cuidam c'est une équipe de six jeunes engagés qui cherchent à améliorer le quotidien des étudiants et à améliorer le climat global des établissements de l'enseignement supérieur. À ce jour, plus de dix écoles ont déjà fait appel à aux services de Cuidam (BBA INSEEC, Sup de Pub, Sup'De Com, Altéa Business School...). Ils sont également soutenus par des acteurs reconnus tels que la French Tech Bordeaux, Bordeaux Métropole ou encore, la Pépinière Éco-Créative des Chartrons.

## Un dispositif proposé aux établissements pour faciliter et accélérer la prise en charge de la santé mentale de leurs étudiants.

Cuidam est une plateforme de soutien psychologique approuvée et certifiée par des psychologues. Pour avoir accès à la plateforme, il faut que l'établissement de l'étudiant soit partenaire de Cuidam. Ce partenariat permet d'**offrir la gratuité du suivi psychologique**. En se connectant à la plateforme, l'étudiant peut :

- **Réserver des consultations en visio avec l'expert qui correspond le mieux à sa situation.** À travers un système de matching intelligent, les étudiants peuvent échanger avec le psychologue, éducateur spécialisé ou coach qui sera le plus apte de répondre à leurs problématiques.
- **Retrouver des masterclass et des témoignages d'étudiants.** Ces derniers peuvent retrouver plus de 20 vidéos, dispensés par des experts de la santé, pour se sensibiliser sur des thématiques comme la gestion de l'échec ou des émotions.
- **Accéder à une messagerie instantanée avec l'équipe Cuidam pour être rassuré et orienté** en fonction des questions et demandes.

## Une campagne de financement participatif pour optimiser et développer une 2ème version de la plateforme Cuidam.

Après avoir fait tester la plateforme dans plusieurs établissements du supérieur et sensibilisé plus de 7000 étudiants, Cuidam souhaite passer à la vitesse supérieure pour poursuivre son développement. **L'objectif ? Récolter 6 000€ pour investir davantage dans la recherche et le développement afin d'apporter les évolutions nécessaires pour produire une deuxième version de la plateforme encore plus performante.**

L'équipe cherche à créer le parcours thérapeutique le plus optimal pour les étudiants et, les 6 000 € récoltés permettraient de débiter le développement d'une "vraie" application Cuidam téléchargeable sur les stores (*Apple Store, Play Store...*).

Par le biais de la campagne, Cuidam souhaite faire parler de son concept et faire connaître la plateforme auprès des écoles pour permettre son déploiement pour plus d'étudiants. Ils souhaitent également attirer d'autres professionnels de la santé mentale pour accueillir un maximum d'étudiants sur leur plateforme.

### À propos de Cuidam :

Lancée en 2020 par Marie Sallaberry, Liam Donne, Hélène Bélaïd et Quentin Sébire, la start-up bordelaise Cuidam propose une solution innovante de soutien psychologique pour les étudiants. Un service par abonnement destiné aux établissements du supérieur qui manquent de personnel qualifié pour gérer les besoins en matière de santé mentale, qui ont des budgets limités pour les programmes de bien-être ou qui auraient des difficultés à accompagner leurs étudiants pendant leurs études.

En savoir plus : [Kit Média 2023](#)

### Comment participer à l'initiative ?

Si l'initiative Cuidam vous intéresse et que vous souhaitez montrer votre soutien, vous pouvez :

- Vous inscrire et relayer la page de pré-campagne de financement : [ici](#)
- Parler de nous pendant la campagne !
- Nous suivre sur nos différents réseaux : 

### Contact presse :

Benjamin Bernadou - benjamin.bernadou@cuidam.fr - 06 51 11 64 74 - [cuidam.fr](https://www.cuidam.fr)